



Horaires :

14 heures sur 2 jours

Horaires : 9h00 à 13h00 / 14h00 à 17:00



Prochaines dates :

13 mai au 14 mai 2025



Lieu :

Présentiel : Schoelcher- Martinique
Distantiel



Nombres de places :

12 maximum en présentiel



Public cible :

- Futurs retraités
- RH / chargé de développement



Prérequis :

- Aucun prérequis exigé.



Tarifs :

1850€ NET

Avantages : petit déjeuner, déjeuner et pauses cafés offerts.



Chiffres clés :

Taux de satisfaction : 4 / 5

Qualité de la formation :

Taux d'obtention :

EN COURS D'ANALYSE



Financements éligibles :

Plusieurs modes de financement vous permettent d'accéder à nos formations en tant que salarié via l'OPCO de votre entreprise, en tant que chef d'entreprise ou indépendant. Pour en savoir plus, contactez nous. Formation@mchdom.com



Accessibilité locaux :

Locaux adaptés aux PMR ainsi que nos formations.

Contactez nous pour plus d'informations

PREPARER SON PROJET DE RETRAITE



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES:

- A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Se préparer au départ à la retraite en explorant de nouvelles perspectives.
- Réfléchir sur ses activités passées, ses acquis et ses aspirations futures.
- Explorer de nouvelles perspectives, maintenir son bien-être physiologique et intellectuel.
- Equilibrer son temps entre le personnel, le familial et le social.



TRAVAUX ET EVALUATION:

- Exercice en cours de formation
- Question à choix multiples



MODALITES PEDAGOGIQUES:

- Apprendre à calculer et optimiser ses revenus à la retraite.
- S'adapter aux transformations qu'implique le passage à la retraite.
- Construire un projet de vie épanouissant et équilibré.
- Préserver sa santé et stimuler sa mémoire pour une retraite active.



MODALITES ET DELAIS D'ACCES:

- L'inscription est réputée acquise après signature de la convention
- Les délais d'accès à l'action sont : Nous nous engageons à répondre à vos demandes d'informations et à vous envoyer un devis dès que possible (72h maximum). Pour garantir un accès à la formation à la date retenue, merci de nous faire parvenir le devis signé, ainsi que toutes les informations administratives nécessaires à l'inscription des participants au plus tôt (liste envoyée à la signature du devis).



1. Connaître ses droits et anticiper ses revenus :

- **Comprendre l'actualité des retraites et les réformes en cours.**
- **Identifier les différentes composantes de sa retraite :**
 - Retraite de base.
 - Retraite complémentaire et surcomplémentaire.
- **Constituer et vérifier son dossier de reconstitution de carrière :**
 - S'informer sur ses droits auprès des caisses de retraite.
 - Valider ses trimestres et points acquis.
- **Calculer et anticiper ses pensions de retraite :**
 - Méthodologie de calcul des pensions.
 - Options pour optimiser ses droits.
- **Gérer son patrimoine :**
 - Anticiper les transmissions (donations, successions).
 - Comprendre les impacts fiscaux.

Travaux pratiques :

- **Analyse de cas concrets pour le calcul des pensions.**
- **Exercices de simulation de transmission patrimoniale**

2. Construire son équilibre de vie à la retraite :

- **A propos de la transition :**
 - Le cycle de l'âge et les étapes psychologiques du passage à la retraite.
 - Clés pour réussir ce changement.
- **Elaborer un projet de retraite :**
 - Réflexion sur ses activités passées et ses aspirations futures.
 - Identifier ses valeurs, motivations et besoins pour un nouveau départ.
- **Trouver un équilibre de vie :**
 - Articuler temps personnel, familial et social.
 - Développer de nouvelles relations ou approfondir celles existantes.
- **Respecter son équilibre physiologique :**
 - Activités physiques et intellectuelles.
 - Bien-être : sommeil, mémoire et tonus.

3. Valoriser ses compétences et transmettre son savoir :

- **Le rôle des seniors dans l'entreprise :**
 - Contribuer au tutorat, au coaching ou aux missions de conseil.
 - Préserver et transmettre les savoirs, savoir-faire et savoir-être.
- **Sens et transmission :**
 - Donner une valeur ajoutée à son expérience.
 - Former les nouvelles générations ou partager ses connaissances.



SANCTIONS VISEE

Cette formation est non certifiante, toutefois, elle entre dans le champ du Code(s) NSF : 315t - Ressources humaines, gestion du personnel, gestion de l'emploi et Formacode(s) : 33060 - Recrutement



POSSIBILITÉ DE PARCOURS

- Formation Ressources humaines
- Formation Paie
- Formation E-learning



INFORMATIONS

- Sécuriser les ruptures de contrat de travail
- Fondamentaux droit du travail
- Réussir ses entretiens de recrutement
- Piloter le plan de développement de compétences

formation@
mchdom.com

0696 24 76 75

0696 60 63 19

WWW.HELLAPAYE.COM



RESIDENCE
LEBEAUPRE RTE
DE POINTE JAHAM
- 97233
SCHOELCHER

Qualiopi
processus certifié 
 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

NUMÉRO D'ACTIVITÉ
N° 02973529597